



PSC1

(Premiers Secours Civiques)



Module de formation : **PSC1**

Intitulé complet : Premiers Secours Civiques.

Prérequis : Aucun.

Programme du module :

- 1) La protection et l'alerte ;
- 2) La victime s'étouffe ;
- 3) La victime saigne ;
- 4) La victime est inconsciente ;
- 5) la victime ne respire pas ;
- 6) La victime se plaint d'un malaise ;
- 7) La victime a subi un traumatisme.

Méthodes de travail : Apprentissage des principes et des méthodes du secourisme à l'aide de présentations et d'exercices pratiques.

Tenue vestimentaire : Adaptée à des exercices au sol.

Durée de la formation : 12 h = 6 x 2 h (1 séance hebdomadaire, en journée ou en soirée, sur 6 semaines).

Lieu : Foyer Gaston Lelièvre (Mairie de Houdemont).

Critères d'évaluation : Participation active sur les 6 séances.

Responsable de la formation : Formateur FNMNS.

Calendrier de la formation

(à définir avec l'animateur)

Validation de la formation

Nom :

Prénom :

Visa des R.H. :