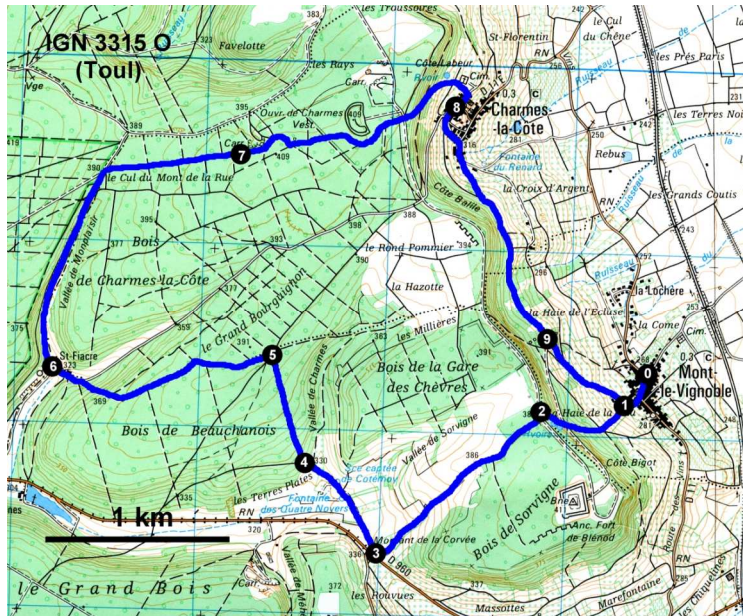




CRÉER UNE RANDO



Module de formation : CRÉER UNE RANDO

Prérequis : Modules CARTOGRAPHIE et ORIENTATION

Programme du module :

- 1) Choix d'un secteur en fonction des ressources physiques et des conditions atmosphériques (hiver / été);
- 2) Sélection d'un itinéraire sur la carte topographique au 1/25000^e en privilégiant la variété des paysages ;
- 3) Privilégier la découverte du milieu humain par la traversée de villages et/ou la visite de sites historiques ;
- 4) Adapter la longueur, la dénivellation et les difficultés de l'itinéraire au niveau sportif des participants de la randonnée ;
- 5) Effectuer une reconnaissance du circuit pour vérifier la faisabilité de la randonnée en toute sécurité ;
- 6) Rédiger un topo-guide simple et attractif..

Méthodes de travail : Exposé, travail sur table et randonnée.

Matériel à apporter : Papier, crayon, règle, gomme, feutres.

Durée de la formation : 8 h = 3 x 2 h (salle) + 1 x 2 h (rando).

Critères d'évaluation : Préparation, randonnée et topo-guide.

Responsable de la formation : Christian G'SELL

Calendrier de la formation

: 20:30 à 22:30

: 20:30 à 22:30

: 14:00 à 16:00

: 20:30 à 22:30

Validation de la formation

Nom :

Prénom :

Visa des R.H. :