

<b>Bulletin n° 139 - Période : août, septembre et octobre 2018.</b>				
Quand ?	Qui ?	Où ?	Combien ?	
<p><b>Rappel des lieux de RdV (sauf indication spécifique fournie par les animateurs) :</b></p> <p><b>Les mardis matin à 8h30 : voir calendrier et lieux de RdV sur le site pour les 2 groupes (9 et 13 km)</b>  <b>Les mercredis matin à 8h45 pour un départ à 9h00 : RDV parking du cimetière de Houdemont (durée ~2 h)</b>  <b>Les samedis matin à 8h30 : Marche rapide 2h - RDV parking du Souvenir Français (durée ~2 h).</b>  <b>Les samedis apm à 14h00 : RDV parking de la Ronchère (durée ~2 h).</b>  <b>Jeudis et dimanches : sauf indication contraire, parking de la Ronchère à Houdemont,</b></p>				
<p><b>Pour mémoire, jours fériés ou particuliers du trimestre : L'Assomption, mercredi 15 août</b>  <b>Heure d'hiver, dimanche 28 octobre</b></p>				
jeu. 02 août	08:30 Journée	Daniel MICHEL (06 98 40 19 58)	<p style="text-align: center;">Secteur : MOYENMOUTIER.  Rando Théma sur la Permaculture à la ferme typique de L'écho-gîte de Saint Prayel  Rando suivi d'un topo très pragmatique sur l'éthique de cette culture par Patrick Thiébaud.  Anne Marie nous servira le repas bio à midi !  La permaculture prend en considération la biodiversité de chaque écosystème, ce n'est pas une méthode, mais un mode d'action d'une agriculture durable, très économe en énergie...La permaculture s'appuie sur l'éthique.(soin de la nature, soin de l'humain, créer et redistribuer les surplus.  Places limitées à 20 personnes.  Repas bio pris à la ferme pour 15 euros (sauf vins).  C'est notre contribution pour la journée.  Réservation obligatoire (chèque 15 euros libellé RH)  Contact : Daniel MICHEL: tél ou Mél ynad.michel@free.</p>	Dist: 20 km, déniv: 400 m.
dim. 05 août	13:30 Après-midi	Paul GATT (06 62 15 71 40)	Secteur : XIROCOURT. Circuit d'Arpontois	Dist: 13 km, déniv: 100 m.
du mer. 08 août au mar. 14 août	Séjour	Alain MAYER (06 50 32 42 38)	Saint Laurent en Forêt Noire	
jeu. 09 août	08:30 Journée	Michel FLEUROT (06 69 52 41 94)	<p style="text-align: center;">Secteur : XONRUPT-LONGEMER.  Randonnée en direction d'un sentier peu connu "le Dielaine". Départ du camping des Jonquilles, montée du sentier des contrebandiers, le col des Feignes, passage près de la station de la belle Hutte, plateau des Champis, le sentier Dielaine, lac de Lispach, la roche des vieux chevaux et retour aux voitures.  Départ 8h30 parking de la Ronchère.  2ème rendez-vous 10h00 parking sport 2000, 300m après le rond point du saut des cuves entrée de Xonrupt direction le col de la Schlucht.</p>	Dist: 19 km, déniv: 850 m.
jeu. 09 août	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY (06 81 25 72 90)	Secteur : JEZAINVILLE/DIEULOUARD. Point de vue - Vallée de l'Esch - En partie ombragée ( Rando non effectuée le 22 mars 2018 pour cause de très mauvais temp)	Dist: 14 km, déniv: 185 m.
jeu. 23 août	<b>08:00</b> <b>Journée</b>	Alain ZAMICHIEI (06 21 28 21 54)	<p style="text-align: center;">Secteur : GRANGES-SUR-VOLOGNE.  Avec Alain et Marianne, vous découvrirez un secteur peu connu des randonneurs : Granges-sur-Vologne et Barbey-Séroux, entre la vallée du Neuné et celle de la Vologne. Mais ce sera surtout l'occasion de voir le "champ de roches", vieux de 50.000 ans... une curiosité géologique unique !  Co-animateur : Marianne Wehrli (06.41.21.91.87)</p>	Dist: 22 km, déniv: 450 m.
du mar. 28 août au lun. 10 sept.	Séjour	Daniel MICHEL (06.98.40.19.58)	Rando à Majorque sur "la ruta de pedra en sec"	
jeu. 30 août	<b>08:00</b> <b>Journée</b>	Marie-Claude GALMICHE (06 99 39 75 10)	<p style="text-align: center;">Secteur : CORCIEUX.  Martine et Marie-Claude vous proposent une randonnée autour de Corcieux, agrémentée à midi d'un repas au restaurant  Le matin les balcons de corcieux  l'après-midi la vierge de Hennefête "le champ d'évraux"  Repas au restaurant  entrée - plat - dessert - apéritif - vin - café - 20 euros  inscriptions obligatoires avant le 10 août passé ce délai aucune inscription ne sera prise en compte,  le nombre de participants est limité à 30 personnes  Chèque de 20 € à l'ordre des RH et à envoyer  à Martine Guillemain - 3, allée neuve - 54520 LAXOU</p>	Dist: 17 km, déniv: 370 m.
dim. 02 sept.	<b>08:00</b> <b>Journée</b>	André MUNIER (06 87 14 45 57)	Secteur : ST MAURICE/MOSELLE. Départ du parking proche de la route du ballon d'alsace à st Maurice. La jumenterie - Ballon d'alsace - col de stalon - ballon de Servance.	Dist: 17 km, déniv: 900 m.
dim. 02 sept.	13:30 Après-midi	Paul GATT (06 62 15 71 40)	Secteur : DOMBASLE. Circuit des 3 vierges	Dist: 12 km, déniv: 150 m.

<b>Bulletin n° 139 - Période : août, septembre et octobre 2018.</b>				
Quand ?	Qui ?	Où ?	Combien ?	
jeu. 06 sept.	<b>08:00</b> <b>Journée</b>	Jean Claude HOMBOURGER (06 70 88 58 75)	Secteur : GARREBOURG. La Vallée des Éclusiers - le Sentier des Rochers les ruines du Château de Lutzelbourg A la découverte du pays de Lutzelbourg en cheminant le long de la vallée des éclusiers puis sur les hauteurs sur le sentier des rochers pour rejoindre les ruines du château. A 1 h d' Houdemont. Départ vers 9 h du Parking à l'Auberge des Éclusiers, près du camping. sur la RD98 entre Sparsbrod et Lutzelbourg. Point GPS : N 48°43'10.6" / E 7°13'33.8" Commune de Garrebourg (57820) Prévenir l'animateur en cas de second RDV	Dist: 17 km, déniv: 480 m.
sam. 08 sept.	14:00 Après-midi		Secteur : HOUEMONT. Forum des Associations Locales de 14h00 à 17h00. Complexe sportif du Mancès à Houdemont Contact: Reine-Marie MULLER, tél: 06 83 93 26 24	
du dim. 09 sept. au dim. 16 sept.	Séjour	Michel FLEUROT (06 69 52 41 94)	Ascension du M'Goun (Maroc)	
dim. 09 sept.	08:30 Journée	Marcel THIERY (06 70 95 74 06)	Secteur : DABO. Randonnée au départ de l'église de Dabo. Col de la Schleif, Obersteigen, Satterfels, col de Valsberg, rocher de Dabo.	Dist: 19 km, déniv: 800 m.
jeu. 13 sept.	<b>08:00</b> <b>Journée</b>	Nicole DUCLUSAUD-FRANCHE (06 64 11 91 10)	Secteur : HAUT-KOENIGSBOURG. Belle randonnée au départ du village de Saint-Hippolyte (environ 1h30 en passant par le col de Sainte-Marie) quasi intégralement sur sentiers forestiers ! Nous passerons par : Belvédère du Langenberg – Abri Pain d'Épice – château du Haut-Koenigsbourg – Ruines du château d' Oedenbourg ou Petit-Koenigsbourg – Col de Schaentzel – Vallon des moulins.	Dist: 16 km, déniv: 750 m.
jeu. 13 sept.	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY (06 81 25 72 90)	Secteur : MONT LE VIGNOBLE. Ancien fort de Blénod -les-Toul - Traversée de 3 villages - Vignoble	Dist: 11 km, déniv: 202 m.
du dim. 16 sept. au sam. 22 sept.	Séjour	Yves ANDERLINI (06 31 35 90 64)	Aux pieds du GRAND PARADIS (Cogne : Val d'Aoste, ITALIE)	
jeu. 20 sept.	<b>08:00</b> <b>Journée</b>	Michel FLEUROT (06 69 52 41 94)	Secteur : LE DONON. Randonnée "Circuit de Salm" Au départ du col de Prayé direction l'étonnante chapelle de Bipierre, la Haute Loge, la Chatte pendue, le château de Salm, le village du même nom et son cimetière anabaptiste, l'étang du Coucou et retour. 2ème rendez-vous parking Colruyt Senones 9h00 Merci de téléphoner à l'animateur avant le départ.	Dist: 21 km, déniv: 900 m.
ven. 21 sept.	20:30 Soirée		Secteur : HOUEMONT. REUNION D'INFORMATION ET DE PROGRAMME. Ouverte à tous. - Salle Polyvalente de Houdemont.	
jeu. 27 sept.	<b>08:00</b> <b>Journée</b>	Marianne WEHRLI (06 41 21 91 87)	Secteur : SAINT-ETIENNE-LES-REMIEMONT. Le massif du Fossard, près de Remiremont, contient plusieurs sites remarquables : le Saint Mont, le pont des fées, la pierre Kerlinquin, les roches du Thin... Des beaux points de vue sur la vallée de la Moselle agrémenteront cette sortie.	Dist: 19 km, déniv: 560 m.
jeu. 04 oct.	08:30 Journée	Daniel MICHEL (06 98 40 19 58)	Secteur : AMMERSCHWIHR. Randonnée thématique sur le vin bio avec visite et dégustation gratuites dans la cave du viticulteur Thomas (André et fils...) 3, rue des Seigneurs 68770. Groupe de 15 personnes (amateurs éclairés) Inscription recommandée Contact : Daniel MICHEL Voir article (pour plus d'info)	Dist: 18 km, déniv: 400 m.
du sam. 06 oct. au mar. 16 oct.	Séjour	Joel Vermuse	Iles Eoliennes et Syracuse	
dim. 07 oct.	13:30 Après-midi	Paul GATT (06 62 15 71 40)	Secteur : CHARMOIS. Circuit "la Charmoise"	Dist: 13 km, déniv: 100 m.
jeu. 11 oct.	<b>08:00</b> <b>Journée</b>	Christian FRANCHE (06 67 30 72 66)	Secteur : SECTEUR HOHWALD. Rando au départ du col du Kreuzweg près de la villa Mathis. Cette rando nous conduira du col au village pittoresque du Hohwald à travers la forêt (point de vue en passant) , puis à la cascade et à la source de l'Andlau au pied du champ du feu.	Dist: 16 km, déniv: 740 m.

<b>Bulletin n° 139 - Période : août, septembre et octobre 2018.</b>				
<b>Quand ?</b>		<b>Qui ?</b>	<b>Où ?</b>	<b>Combien ?</b>
jeu. 18 oct.	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY (06 81 25 72 90)	Secteur : BAINVILLE AUX M./GRIPPON. Proximité de "la Moselle sauvage"	Dist: 13 km, déniv: 110 m.
sam. 20 oct.	<b>08:00</b> <b>Journée</b>	Yves ANDERLINI (06 31 35 90 64)	Secteur : LUXEMBOURG (VILLE). En co-animation avec Daniel MANTEY Déplacement par le train : RV gare de Nancy à 8 h 20 pour un départ à : 8 h 50 (Arrivée Luxembourg : 10 h 21) Retour gare de Nancy : 18 h 11 ou 19 h 11 (Prévoir 14 €) 2 niveaux de balades: 1. Rando "classique" (avec Daniel Mantey) à travers Vieille Ville, Ville Haute, Ville Basse (nombreux espaces verts, fortifications, escaliers + .... ascenseur panoramique). 12/13 km env pour 400 m de dénivelé 2. Rando à caractère plus modéré (avec Yves Anderlini) : Vieille Ville, parcs et jardins publics, chemin en corniche, ascenseur panoramique . Visite commentée : bus panoramique à travers le Vieux Luxembourg et le saisissant contraste de la partie "européenne". Prévoir 11 € pour 50 minutes de visite. 8/10 km env. pour 150 m de dénivelé env. Inscription préalable souhaitée avant le 15 octobre : daniel.mantey@orange.fr	Dist: 12 km, déniv: 400 m.
dim. 21 oct.	<b>08:00</b> <b>Journée</b>	Christian FRANCHE (06 67 30 72 66)	Secteur : SECTEUR EPINAL. Des étangs dans la forêt profonde d'Epinal Rando au départ de la "Basse Henri" à Chantraine qui nous emmènera à travers la forêt au étangs du Riefaing et du Bult, dans la forêt de St-Laurent, puis à la fontaine des 3 soldats, puis aux roches d'Olima.	Dist: 18 km, déniv: 665 m.