

PROGRAMME des ACTIVITES NON RECURRENTES du TRIMESTRE "RH"
Période du 01/08/18 au 31/10/18

Quand ?	Qui ?	Où ?	Combien ?		
 <p>Rappel des lieux de RdV (sauf indication spécifique fournie par les animateurs) :</p> <p>Le mardi matin à 8h30 : voir calendrier et lieux de RdV sur le site pour les 2 groupes (9 et 13 km) Le mercredi matin à 9h00 : RDV parking du cimetière de Houdemont. Le vendredi matin à 9h30 : RdV parking devant la poste à Heillecourt Le samedi matin à 8h30 : RDV parking du Souvenir Français. Le samedi apm à 14h00 : RDV parking de la Ronchère. Jeudi et dimanche : sauf indication contraire, RdV parking de la Ronchère à Houdemont,</p>					
jeu. 2 août	08:30 Journée	Daniel MICHEL 06 98 40 19 58	Secteur: MOYENMOUTIER. Rando Théma sur la Permaculture à la ferme typique de L'écho-gîte de Saint Prayel Rando suivi d'un topo très pragmatique sur l'éthique de cette culture par Patrick Thiébaud. Anne Marie nous servira le repas bio à midi ! La permaculture prend en considération la biodiversité de chaque écosystème, ce n'est pas une méthode, mais un mode d'action d'une agriculture durable, très économe en énergie...La permaculture s'appuie sur l'éthique.(soin de la nature, soin de l'humain, créer et redistribuer les surplus. Places limitées à 20 personnes. Repas bio pris à la ferme pour 15 euros (sauf vins). C'est notre contribution pour la journée. Réservation obligatoire (chèque 15 euros libellé RH) Contact : Daniel MICHEL: tél ou Mél ynad.michel@free.	Dist: 20 km, déniv: 400 m.	MODIF
dim. 5 août	13:30 Après-midi	Paul GATT 06 62 15 71 40	Secteur: XIROCOURT. Circuit d'Arpontois	Dist: 13 km, déniv: 100 m.	
dim. 5 août	08:00 Journée	Yolande PREVOT 06 60 06 54 18	Secteur: RETOURNEMER. (dist. depuis le PR : ~110 km) Rando assez sportive : la roche du Diable, col de Malakof, Balveurche, Haut-Gazon, col de Thiaville, col des Faignes.	Dist: 15 km, déniv: 700 m.	AJOUT
du mer. 08 août au mar. 14 août	Séjour	Alain MAYER 06 50 32 42 38	Saint Laurent en Forêt Noire		
jeu. 9 août	08:30 Journée	Michel FLEUROT 06 69 52 41 94	Secteur: XONRUPT-LONGEMER. Randonnée en direction d'un sentier peu connu "le Dielaine". Départ du camping des Jonquilles, montée du sentier des contrebardiens, le col des Feignes, passage près de la station de la belle Hutte, plateau des Champis, le sentier Dielaine, lac de Lispach, la roche des vieux chevaux et retour aux voitures. Départ 8h30 parking de la Ronchère. 2ème rendez-vous 10h00 parking Sport 2000, 300m après le rond point du saut des cuves entrée de Xonrupt direction le col de la Schlucht.	Dist: 19 km, déniv: 850 m.	AJOUT
jeu. 9 août	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY 06 81 25 72 90	Secteur: JEZAINVILLE / DIEULOUARD. Point de vue - Vallée de l'Esch - En partie ombragée (Rando non effectuée le 22 mars 2018 pour cause de très mauvaise météo).	Dist: 14 km, déniv: 185 m.	
dim. 12 août	08:00 Journée	Daniel VILLEZ 03 83 56 05 77	Secteur: FOUDELAY. Circuit Oberlin : avec parcours très varié et de superbes vues par lequel nous traverserons quelques villages du Ban de la Roche. Alternance parfaite entre forêt et terrain découvert.	Dist: 21 km, déniv: 800 m.	AJOUT

PROGRAMME des ACTIVITES NON RECURRENTES du TRIMESTRE "RH"
Période du 01/08/18 au 31/10/18

Quand ?	Qui ?	Où ?	Combien ?
jeu. 16 août 08:00 Journée	Michel FLEUROT 06 69 52 41 94	Secteur: PLAINFAING. (~1h30 de trajet) Au départ de l'étang des Dames, le circuit nous mènera à la cascade du Rudlin, avant une belle montée vers le gazon du Faîte, puis descente vers le lac vert, ensuite direction le Forlet, le gazon du Faing, la source du lac Blanc et retour par le ruisseau du Ruhlock. 2ème rendez-vous 9h30 : le Rudlin parking de l'étang des Dames (7 km après le feu de Plainfaing direction le Valtin). Merci d'appeler l'animateur avant le départ de la Ronchère au 06 69 52 41 94	Dist: 20 km, déniv: 1000 m.
dim. 19 août 08:00 Journée	Daniel VILLEZ 03 83 56 05 77	Secteur: BUSSANG, ROUGE-GAZON. (~1h30 de trajet) Direction col de Bussang, source de la Moselle. Rando en direction du lac des Perches via Rouge-Gazon et la cuisine du Diable.	Dist: 21 km, déniv: 900 m.
dim. 19 août 13:30 Après-midi	Paul GATT 06 62 15 71 40	Secteur: DEUXVILLE. (~25mn de trajet) Le Léomont Lieu historique, cimetière militaire.	Dist: 11 km, déniv: 100 m.
jeu. 23 août 08:00 Journée	Alain ZAMICHIEI 06 21 28 21 54	Secteur: GRANGES-SUR-VOLOGNE. Avec Alain et Marianne, vous découvrirez un secteur peu connu des randonneurs : Granges-sur-Vologne et Barbey-Séroux, entre la vallée du Neuné et celle de la Vologne. Mais ce sera surtout l'occasion de voir le "champ de roches", vieux de 50.000 ans... une curiosité géologique unique ! Co-animateur : Marianne Wehrlé (06.41.21.91.87)	Dist: 22 km, déniv: 450 m.
dim. 26 août 08:30 Journée	Alain MAYER 06 50 32 42 38	Secteur: RAON L'ETAPE. Du parking du carrefour des pestiférés à Raon-l'Etape, on gagne l'ex cimetière allemand puis les roches de Faucompierre, la tête de Repy, la roche du coucou, la roche des corbeaux, le chaudron des fées, la pierre d'appel, la roche du bouc, Etival-Beaulieu, le col de trace et retour aux pestiférés. Parcours en grande partie ombragé, de beaux points de vue, mais pas d'abri possible...	Dist: 16 km, déniv: 680 m.
dim. 26 août 13:30 Après-midi	Marie-Claire AUBERT 06 87 51 17 45	Secteur: TONNOY. Tonnoy et Flavigny	Dist: 12 km, déniv: 30 m.
du mar. 28 août au lun. 10 sept.	Daniel MICHEL 06.98.40.19.58	Rando à Majorque sur "la ruta de pedra en sec"	
jeu. 30 août 08:00 Journée	Marie-Claude GALMICHE 06 99 39 75 10	Secteur: CORCIEUX. Martine et Marie-Claude vous proposent une randonnée autour de corcieux agrémentée à midi d'un repas au restaurant : Randonnée le matin, les balcons de Corcieux Repas au restaurant prix : 20 euros tout compris Inscriptions obligatoires avant le 10 août, passé ce délai aucune inscription ne sera prise en compte. Le nombre des participants est limité à 30 personnes Chèque de 20 euros à l'ordre des RH et à envoyer à Martine GUILLEMIN, 3 allée neuve, 54520 LAXOU	Dist: 11 km, déniv: 200 m.
dim. 2 sept. 08:00 Journée	André MUNIER 06 87 14 45 57	Secteur: ST MAURICE/MOSELLE. Départ du parking proche de la route du ballon d'alsace à st Maurice. La jumenterie - Ballon d'alsace - col de stalon - ballon de Servance.	Dist: 17 km, déniv: 900 m.
dim. 2 sept. 13:30 Après-midi	Paul GATT 06 62 15 71 40	Secteur: DOMBASLE. Circuit des 3 vierges	Dist: 12 km, déniv: 150 m.

A J O U T

A J O U T

A J O U T

A J O U T

A J O U T

PROGRAMME des ACTIVITES NON RECURRENTES du TRIMESTRE "RH"
Période du 01/08/18 au 31/10/18

Quand ?	Qui ?	Où ?	Combien ?	
jeu. 6 sept.	08:00 Journée	Jean Claude HOMBOURGER 06 70 88 58 75	Secteur: GARREBOURG. La Vallée des Éclusiers - le Sentier des Rochers les ruines du Château de Lutzelbourg A la découverte du pays de Lutzelbourg en cheminant le long de la vallée des éclusiers puis sur les hauteurs sur le sentier des rochers pour rejoindre les ruines du château. A 1 h d'Houdemont. Départ vers 9 h du Parking à l'Auberge des Éclusiers, près du camping. sur la RD98 entre Sparsbrod et Lutzelbourg. Point GPS : N 48°43'10.6" / E 7°13'33.8" Commune de Garrebouurg (57820). Prévenir l'animateur en cas de second RDV.	Dist: 17 km, déniv: 480 m.
ven. 7 sept.	14:00 Après-midi		Secteur: HOUEMONT. Forum des Associations Locales de 14h00 à 17h00. Complexe sportif du Mancès à Houdemont Contact: Reine-Marie MULLER, tél: 06 83 93 26 24	
du dim. 09 sept. au dim. 16 sept.	Séjour	Michel FLEUROT 06 69 52 41 94	Ascension du M'Goun (Maroc)	
dim. 9 sept.	08:30 Journée	Marcel THIERY 06 70 95 74 06	Secteur: DABO. Randonnée au départ de l'église de Dabo. Col de la Schleif, Obersteigen, Satterfels, col de Valsberg, rocher de Dabo.	Dist: 19 km, déniv: 800 m.
jeu. 13 sept.	08:00 Journée	Nicole DUCLUSAUD-FRANCHE 06 64 11 91 10	Secteur: HAUT-KOENIGSBOURG. Belle randonnée au départ du village de Saint-Hippolyte (environ 1h30 en passant par le col de Sainte-Marie) quasi intégralement sur sentiers forestiers ! Nous passerons par : Belvédère du Langenberg, l'abri Pain d' Epice, le château du Haut-Koenigsbourg, les ruines du château d' Oedenbourg ou Petit-Koenigsbourg, le col de Schaentzel et le Vallon des moulins.	Dist: 16 km, déniv: 750 m.
jeu. 13 sept.	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY 06 81 25 72 90	Secteur: MONT LE VIGNOBLE. Ancien fort de Blénod -les-Toul - Traversée de 3 villages - Vignoble	Dist: 11 km, déniv: 202 m.
du dim. 16 sept. au sam. 22 sept.	Séjour	Yves ANDERLINI 06 31 35 90 64	Aux pieds du GRAND PARADIS (Cogne : Val d'Aoste, ITALIE)	
dim. 16 sept.	08:30 Journée	Francis FAVE 06 77 53 96 24	Secteur: CORNIMONT. (~1h30 de trajet) Du parking du Col du Brabant on se dirige vers le Mur des Granges, puis la montée au sommet du Grand Ventron ou nous pourrons prendre notre pique nique. Retour par le GR 531, la Vieille Montagne, Col de la Vierge, Collet Mansuy, notre parking!	Dist: 17 km, déniv: 650 m.

PROGRAMME des ACTIVITES NON RECURRENTES du TRIMESTRE "RH"
Période du 01/08/18 au 31/10/18

Quand ?	Qui ?	Où ?	Combien ?		
jeu. 20 sept.	08:00 Journée	Michel FLEUROT 06 69 52 41 94	<p align="center">Secteur: LE DONON.</p> <p>Randonnée "Circuit de Salm" Au départ du col de Prayé direction l'étonnante chapelle de Bipierre, la Haute Loge, la Chatte pendue, le château de Salm, le village du même nom et son cimetière anabaptiste, l'étang du Coucou et retour.</p> <p align="center">2ème rendez-vous parking Colruyt Senones 9h00. Merci de téléphoner à l'animateur avant le départ.</p> <p>Mais ce n'est pas tout : Suite à la randonnée, Michel propose de finir la journée en essayant d'entendre le brame du cerf ... et peut-être les voir, mais ça ce n'est pas gagné !</p> <p>Pour cela il faudra effectuer un petit parcours (2 à 3 km) au départ du refuge de Prayé vers 18h30 et retour vers 20h30.</p> <p>Celles et ceux qui souhaitent participer à cet évènement devront prévoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un petit casse-croûte pour le soir, - des vêtements chauds, - une lampe frontale. <p>Attention pour ce genre d'activité il est nécessaire d'être très silencieux. Il est donc souhaitable de limiter le nombre de participants à 12 environ. Merci de bien vouloir informer Michel de votre présence par : SMS au 06-69-52-41-94 ou par mail à : michel7056@gmail.com.</p> <p>Pour plus d'info concernant la rando, voir le bulletin 139. Cette petite escapade nocturne sera annulée en cas de mauvais temps.</p>	Dist: 21 km, déniv: 900 m.	MODIF
jeu. 20 sept.	13:30 Après-midi	Alain MAYER 06 50 32 42 38	<p align="center">Secteur: FLÉVILLE.</p> <p>Autour de Fléville par les bois de Richardménil, le canal de jonction et le canal des Vosges.</p> <p align="center">2ème RDV 14h00 Départ de la randonnée : Parking de la salle des fêtes de Fléville</p>	Dist: 14 km, déniv: 50 m.	AJOUT
ven. 21 sept.	20:30 Autre activité		<p>Secteur: HOUEMONT.</p> <p>ATTENTION, la réunion trimestrielle initialement prévue le vendredi 21 septembre est reportée au JEUDI 27 septembre, salle Polyvalente de Houdemont.</p>		ANNULE
dim. 23 sept.	08:15 Journée	Daniel VILLEZ 06 11 58 59 41	<p>ATTENTION, cette activité est ANNULEE</p> <p align="center">Secteur: MUTZIG. (~2h00 de trajet) Rocher de Mutzig et Porte de Pierre, jardin des Fées.</p>	Dist: 20 km, déniv: 750 m.	ANNULE
jeu. 27 sept.	08:00 Journée	Marianne WEHRLI 06 41 21 91 87	<p align="center">Secteur: SAINT-ETIENNE-LES-REMIREMONT.</p> <p>Le massif du Fossard, près de Remiremont, contient plusieurs sites remarquables : le Saint Mont, le pont des fées, la pierre Kerlinquin, les roches du Thin... Des beaux points de vue sur la vallée de la Moselle agrémenteront cette sortie.</p>	Dist: 19 km, déniv: 560 m.	
jeu. 27 sept.	20:30 Autre activité		<p>Secteur: SALLE POLYVALENTE HOUEMONT.</p> <p align="center">MODIFICATION DATE RÉUNION D'INFORMATION ET DE PROGRAMME JEUDI 27 SEPTEMBRE 2018 AU LIEU DU VENDREDI 21 SEPTEMBRE</p>		AJOUT

PROGRAMME des ACTIVITES NON RECURRENTES du TRIMESTRE "RH"
Période du 01/08/18 au 31/10/18

Quand ?	Qui ?	Où ?	Combien ?		
dim. 30 sept.	08:00 Journée	Francis FAVE 06 77 53 96 24	Secteur: ROCHESSON 88. (~1h15 de trajet) Marche Populaire Internationale de Montagne : Départ salle des fêtes, Cascade de Bastion, Maison Forest. des Quatre sous ,montée en douceur vers le col de Sapois .Après 6 kms et 380 m de dénivelé +, descente vers Menaurupt, La Planesse, Sapois, le Saut du Bouchot, Frambois, Croix de la Houblivièresalle des fêtes. Inscription 2€00 donnant droit à une collation offerte avec boisson gratuite lors du premier contrôle. Autres ravitaillements sandwiches, boissons (payants) sont disponibles aux autres postes de contrôle. Repas tiré du sac vers 12h30. Abri possible en cas de mauvaise météo. 2 ème RV Contacter l'animateur 06 77 53 96 24	Dist: 20 km, déniv: 600 m.	A J O U T
dim. 30 sept.	13:30 Après-midi	Paul GATT 06 62 15 71 40	Secteur: JEZAINVILLE. (~35km de trajet) La vallée de l'Esch	Dist: 13 km, déniv: 100 m.	A J O U T
jeu. 4 oct.	08:00 Journée	Daniel MICHEL 06 98 40 19 58	Secteur: AMMERSCHWIHR. Randonnée thématique sur le vin bio avec visite et dégustation gratuites dans la cave du viticulteur Thomas (André et fils...) 3, rue des Seigneurs 68770. Groupe de 15 personnes (amateurs éclairés) Inscription recommandée au plus tard le mardi 03 octobre. Contact : Daniel MICHEL ynad.michel@free.fr https://www.facebook.com/thomasandreetfils/ Voir article bulletin 139 (pour plus d'info).	Dist: 18 km, déniv: 400 m.	M O D I F
jeu. 4 oct.	08:00 Journée	Eliane LE GUENNEC 06 81 47 90 77	Secteur: COL DE BUSSANG. (~1 h 35 de trajet) Roches de Sabbat, chaume des Neuf Bois, Tête des Perches, chalet Saint-Hubert	Dist: 18 km, déniv: 1000 m.	A J O U T
jeu. 4 oct.	13:30 Après-midi	Alain MAYER 06 50 32 42 38	Secteur: AMANCE. Randonnée au départ d'Amance en passant par l'étang de Brin et l'observatoire ornithologique. 2ème RDV 14h00 départ de la randonnée depuis Amance	Dist: 14 km, déniv: 180 m.	A J O U T
du dim. 07 oct. au mer. 17 oct.	Séjour	Joel VERMUSE	Iles Eoliennes et Syracuse		
dim. 7 oct.	13:30 Après-midi	Paul GATT 06 62 15 71 40	Secteur: CHARMOIS. Circuit "la Charmoise"	Dist: 13 km, déniv: 100 m.	
dim. 7 oct.	08:30 Journée	Alain MAYER 06 50 32 42 38	Secteur: LUCEY . (~38 km - 31 mn de trajet) Circuit de la petite Linotte et des forts : Lucey, Lagney, Bruley à travers vignobles, forêts, roises de Lucey, le petit Lourdes lorrain à Bruley, l'ancien fort.	Dist: 18 km, déniv: 300 m.	A J O U T
jeu. 11 oct.	08:00 Journée	Christian FRANCHE 06 67 30 72 66	Secteur: SECTEUR HOHWALD. Rando au départ du col du Kreuzweg près de la villa Mathis. Cette rando nous conduira du col au village pittoresque du Hohwald à travers la forêt (point de vue en passant) , puis à la cascade et à la source de l'Andlau au pied du champ du feu	Dist: 16 km, déniv: 740 m.	
jeu. 11 oct.	13:30 Après-midi	Alain MAYER 06 50 32 42 38	Secteur: DOMMARTEMONT. Tour du plateau de Malzéville et de la butte Sainte -Geneviève. 2ème RDV 14h00 Départ parking 24 Chemin du Pain de Sucre, 54130 Dommarthemont	Dist: 13 km, déniv: 150 m.	A J O U T

PROGRAMME des ACTIVITES NON RECURRENTES du TRIMESTRE "RH"
Période du 01/08/18 au 31/10/18

Quand ?		Qui ?	Où ?	Combien ?
dim. 14 oct.	08:30 Journée	Patricia LAJOUX 06 85 82 12 93	Secteur: XONRUPT-LONGEMER. AUBERGE DU PAGE (88). (~1h00 de trajet) Col de Surceneux. Col du port des Planches. Grand Valtin. Chaume de Sérichamp. Défilé de Stréture. Scierie du Lansoir. Pour 2e R.V tel. la veille à l'animateur	Dist: 18 km, déniv: 850 m.
dim. 14 oct.	14:00 Après-midi	André MAUCLERT 03 83 46 52 16	Secteur: LUPCOURT. Départ à 14h00 du parking de la salle des fêtes de Lupcourt où André Mauclert vous attendra à partir de 13h30. Nouvelle voie piétonne vers Azelot (2,5km), puis chemins de campagne jusqu'à Manoncourt, Ville en Vermois, la chapelle St Hilaire et retour à Lupcourt.	Dist: 12 km, déniv: 50 m.
jeu. 18 oct.	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY 06 81 25 72 90	Secteur: BAINVILLE AUX MIROIRS / GRIPPORT. Proximité de "la Moselle sauvage".	Dist: 13 km, déniv: 110 m.
jeu. 18 oct.	08:00 Journée	Eliane LE GUENNEC 06 81 47 90 77	Secteur: STE-MARIE-AUX-MINES. (~111 km de trajet) Site protégé du massif du Taennchel	Dist: 18 km, déniv: 660 m.
sam. 20 oct.	08:00 Journée	Yves ANDERLINI 06 31 35 90 64	Secteur: LUXEMBOURG (VILLE). En co-animation avec Daniel MANTEY Déplacement par le train : RV gare de Nancy à 8h20 pour un départ à : 8h50 (Arrivée Luxembourg : 10h21) Retour gare de Nancy : 18h11 ou 19h11 (Prévoir 14 €) 2 niveaux de balades: 1. Rando "classique" (avec Daniel Mantey) à travers Vieille Ville, Ville Haute, Ville Basse (nombreux espaces verts, fortifications, escaliers et ... ascenseur panoramique). 12/13 km env pour 400 m de dénivelé. 2. Rando à caractère plus modéré (avec Yves Anderlini) : Vieille Ville, parcs et jardins publics, chemin en corniche, ascenseur panoramique . Visite commentée : bus panoramique à travers le Vieux Luxembourg et le saisissant contraste de la partie "européenne". Prévoir 11 € pour 50 minutes de visite. 8/10 km env. pour 150m de dénivelé env. Inscription préalable souhaitée avant le 15 octobre : daniel.mantey@orange.fr	Dist: 12 km, déniv: 400 m.
dim. 21 oct.	08:00 Journée	Christian FRANCHE 06 67 30 72 66	Secteur: EPINAL. Des étangs dans la forêt profonde d'Epinal Rando au départ de la "Basse Henri" à Chantraine qui nous emmènera à travers la forêt au étangs du Riefaing et du Bult, dans la forêt de St-Laurent, puis à la fontaine des 3 soldats, puis aux roches d'Olima.	Dist: 18 km, déniv: 665 m.

A
J
O
U
T

A
J
O
U
T

A
J
O
U
T

**PROGRAMME des ACTIVITES NON RECURRENTES du TRIMESTRE "RH"
Période du 01/08/18 au 31/10/18**

Quand ?		Qui ?	Où ?	Combien ?
jeu. 25 oct.	07:45 Journée	Michel FLEUROT 06 69 52 41 94	<p>Secteur: LE HAUT DU TOT. (~1h30 de trajet) Après les Amériques en 2017, la 3ème édition des sentiers de la photo nous emmène à la découverte du Tibet à travers 130 œuvres. Plus d'infos sur le site http://2018.sentiersdelaphoto.fr/ Nous vous proposons donc une randonnée au départ de Menarupt. Le parcours permettra de découvrir un chemin de schlitte, la pyramide, la chambre du loup et le bénitier de la tête de la neuve roche, l'église du Haut du Tot, la cascade de la Pissoire, la croix Louis Thiriet, la table d'orientation de Moyemont et enfin l'expo photos avant le retour aux voitures et une bonne bière bien fraîche. Le repas sera pris au chalet du Haut des Charmes vers 13 h prévoyez donc un petit en-cas pour la pause du matin. 2ème rendez-vous 9h00 parking en face de la base nautique faubourg de Ramberchamp à Gérardmer. Merci de contacter l'animateur avant le départ de Houdemont.</p>	Dist: 18 km, déniv: 650 m.
jeu. 25 oct.	13:30 Après-midi	Paul GATT 06 62 15 71 40	Secteur: XIROCOURT. (~30km de trajet) Circuit de Naboncourt	Dist: 11 km, déniv: 100 m.
dim. 28 oct.	13:30 Après-midi	Paul GATT 06 62 15 71 40	Secteur: SION. (~30mn de trajet) Circuit Barrès-Brunehaut	Dist: 10 km, déniv: 100 m.

A
J
O
U
T

A
J
O
U
T

A
J
O
U
T