

Bulletin n° 138 - Période : mai, juin et juillet 2018.				
Quand ?	Qui ?	Où ?		Combien ?
<p>Rappel des lieux de RdV (sauf indication spécifique fournie par les animateurs) :</p> <p>Les mardis matin à 8h30 : voir calendrier et lieux de RdV sur le site pour les 2 groupes (9 et 13 km) Les mercredis matin à 8h45 pour un départ à 9h00 : RDV parking du cimetière de Houdemont (durée ~2 h) Les samedis matin à 8h30 : Marche rapide 2h - RDV parking du Souvenir Français (durée ~2 h). Les samedis apm à 14h00 : RDV parking de la Ronchère (durée ~2 h). Jeudis et dimanches : sauf indication contraire, parking de la Ronchère à Houdemont,</p>				
<p>Pour mémoire, jours fériés ou particuliers du trimestre : La fête du Travail, mardi 01 mai Fête de la Victoire 1945, mardi 08 mai L'Ascension, jeudi 10 mai Pentecôte, dimanche 20 mai Le lundi de Pentecôte, lundi 21 mai Fête des Mères, dimanche 27 mai Fête des Pères, dimanche 17 juin La fête nationale, samedi 14 juillet</p>				
mar. 01 mai	08:30 Journée		Secteur : GRIPPOR. Pique-nique annuel à Gripport. Voir bulletin 138	
mar. 01 mai	09:00 Matin	Francis FAVE (06 77 53 96 24)	Secteur : XIROCOURT. Rando pique-nique. Xirocourt est situé à 30' de Houdemont (30 km) et 8' de Gripport (7 km) où se situe le pique-nique. Départ de la randonnée à 9h00 devant l'école de Xirocourt où je vous attends pour effectuer le circuit de Naboncourt. Une boucle d'une durée de 3 h 00 à proximité des rives du Madon, panoramas sur Sion et la vallée de Moselle, table d'orientation.	Dist: 10 km, déniv: 90 m.
mar. 01 mai	09:30 Matin	Brigitte BRIDARD (06 70 39 96 30)	Secteur : GRIPPOR. Marche nordique entre Moselle et canal, histoire de se mettre en appétit pour déguster les bons petits plats concoctés par Jean-Claude et sa bande.	Dist: 10 km, déniv: 50 m.
mar. 01 mai	09:30 Journée	déniv: 600 m. Daniel VILLEZ (03 83 56 05 77)	Secteur : GRIPPOR. Randonnée vélo au départ du parking Leclerc Vandoeuvre. Rendez-vous à 9h30. Aller par Ludres, Flavigny, Lemainville, Ormes-et-Ville, Crantenoy, Lebeuville, Gripport, arrêt pique-nique. Distance 80 km. Dénivelé 600 m. Retour par Bayonne, Velle, Tonnoy, Fléville, Heillecourt, Vandoeuvre.	
jeu. 03 mai	08:30 Journée	Daniel MICHEL (06 98 40 19 58)	Secteur : LAC DE LA MAIX.. Les surprenants bienfaits des arbres ! Dans le cadre de nos randonnées thématiques sur l'environnement, comme dirait le grand biologiste Francis Hallé «oui les arbres sont intelligents » ! Nous allons faire l'expérience de la Sylvothérapie, c'est un mode de soin développé au XIX ^s . Patrice Collin-Lauer d' « Equilibre accès » nous accompagnera sur les chemins de cette découverte. RDV : La Ronchère. Circuit de la rando choisi dans le secteur du lac de la Maix. Prix de la journée 23 euros / personne. Groupe Limité à 15 personnes. Inscription obligatoire avant le : 15 avril 2018 avec chèque libellé aux RH Pensez au pique-nique pour midi, nous serons toute la journée en forêt. Contact : Daniel Michel ynad.michel@free.fr. ou par téléphone.	Dist: 20 km, déniv: 300 m.
jeu. 03 mai	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY (06 81 25 72 90)	Secteur : BULLIGNY. Rando de printemps	Dist: 12 km, déniv: 220 m.
jeu. 10 mai	08:30 Journée	Francis FAVE (06 77 53 96 24)	Secteur : ROCHESSON. Du parking du Saut du Bouchot on se dirige vers Sapois , les Tournées, Menaurupt, puis la montée au panorama de la Roche des Ducs (2 passages assez techniques avec câbles) où nous pourrions apprécier notre pique nique. Le retour par les Truches, Cascade de Battion, Rochesson et notre parking! 2ème RV appeler l'animateur la veille.	Dist: 18 km, déniv: 450 m.
dim. 13 mai	08:30 Journée	Marcel THIERY (06 70 95 74 06)	Secteur : LA PETITE PIERRE. Circuit au départ de Kohlthalerhof, la Petite Pierre, étang de Donnenbach, le rocher des Païens et le moulin de la Petite Pierre. Flammekueche à Zittersheim après la randonnée pour qui le souhaite. Houdemont Kohlthalerhof, 108 km/ 1h15.	Dist: 20 km, déniv: 520 m.
dim. 13 mai	13:30 Après-midi	Paul GATT (06 62 15 71 40)	Secteur : VITERNE. Circuit des 6 croix	Dist: 12 km, déniv: 100 m.

Bulletin n° 138 - Période : mai, juin et juillet 2018.				
Quand ?		Qui ?	Où ?	Combien ?
jeu. 17 mai	08:30 Journée	Daniel MICHEL (06 98 40 19 58)	Secteur : SAINT-DIE. 5ème Edition de notre VAGABONDAGE POETIQUE ! Le thème choisi sera celui de l'INSOLITE, sous toutes ses formes... Nous serons accompagnés d'une petite troupe de musiciens sympathiques ! Textes choisis ou produits par le club des cinq ! Banquet festif et musical ! Venez vous laisser tenter par les muses aux pouvoirs féeriques ! Merci de votre précieuse fidélité ! A bientôt ! Contact : Daniel MICHEL, Jean-Paul JOLY.	Dist: 15 km, déniv: 200 m.
dim. 20 mai	08:00 Journée	Patricia GEOFFROY (06 85 82 12 93)	Secteur : LE BRABANT. Du col du brabant, vers le mur des Granges, le Grand Ventron, L'Altengerg, col de la Vierge, collet Mansuy, La Chauderie et retour le Brabant. Pour 2ème rdv, contacter l'animatrice la veille.	Dist: 19 km, déniv: 750 m.
jeu. 24 mai	08:00 Journée	Nicole DUCLUSAUD-FRANCHE (06 64 11 91 10)	Secteur : MÉNIL-THILLOT. Très beau circuit sur les hauteurs du Ménil-Thillot avec de beaux panoramas ! Circuit : Pont Chaly - Chapelle des Vées - le Four des Fées - La Passe du Sécheneux (pour les amoureux du Munster possibilité d'en acheter à la Ferme du frénat du Haut) - La Tête des Champs et sa table d'orientation - La chapelle de la Salette - La chapelle de la Pitié.	Dist: 16 km, déniv: 700 m.
dim. 27 mai	08:00 Journée	Jacky LAJOUX (06 83 20 37 98)	Secteur : LE THILLOT. Tête des Champs, Haut du Rouge Gazon, Forgoutte, Col de Rochelotte, Tête des Renards. Pour 2ème rdv, contacter l'animateur la veille.	Dist: 20 km, déniv: 700 m.
dim. 27 mai	08:30 Journée	Alain MAYER (06 50 32 42 38)	Secteur : PAGNY LA BLANCHE CÔTE. MATIN : Boucle d'environ 9 km / 200 m: Circuit des orchidées, avec vue panoramique sur les méandres de la Meuse, Fort de Pagny la Blanche Côte, Eglise de Champougny. Repas sorti du sac à l'île du moulin, au bord de la rivière de Chêtré, affluent de la Meuse. Abri, tables et bancs possibles. (Demande en cours auprès de la mairie). APRES-MIDI : Boucle 10 km / 170 m vers le Château renaissance de Montbras, un des 3 plus beaux de Lorraine avec Haroué et Lunéville retour par Champougny.	Dist: 18 km, déniv: 200 m.
jeu. 07 juin	08:00 Journée	Jean Claude HOMBOURGER (06 70 88 58 75)	Secteur : DANNE ET QUATRE VENTS. De Bonne Fontaine à La Chapelle St Michel A la découverte des grottes et de 2 lieux de pèlerinage dans les Vosges de Nord avec un peu de dénivelé. Second RDV 9 h parking face au Restaurant de Bonne Fontaine 57370 Danne-et-Quatre-Vents à 105 km d'Houdemont 1 h de trajet.	Dist: 21 km, déniv: 550 m.
du ven. 08 juin au mar. 19 juin	Séjour	Alain MAYER (06 50 32 42 38)	Les Tatras occidentales	
dim. 10 juin	08:00 Journée	Christian FRANCHE (06 67 30 72 66)	Secteur : MERLEBACH. Randonnée sur des chemins forestiers franco-allemands au pays des ex-mines de charbon; plusieurs points d'intérêt (passerelle aérienne avec point de vue sur une des plus grandes carrières de France, parc animalier, étangs, 2 villages allemands pittoresques...) Distance : environ 100 km, 1h15.	Dist: 19 km, déniv: 400 m.
dim. 10 juin	13:30 Après-midi	Paul GATT (06 62 15 71 40)	Secteur : GOVILLER. Circuit des Brandons	Dist: 13 km, déniv: 150 m.
jeu. 14 juin	08:00 Journée	Jean Claude HOMBOURGER (06 70 88 58 75)	Secteur : RÉCHICOURT LE CHÂTEAU. Randonnée au pays des étangs à 65 km d'Houdemont. Le matin rando le long du canal de la Marne au Rhin et des cinq écluses abandonnées aujourd'hui remplacées par la construction de la Grande Écluse. Une balade bucolique qui mêle des environnements boisés et aquatiques. La journée se poursuivra sur le thème de l'architecture industrielle du XXe siècle à Bataville . Un guide nous présentera l'ensemble de l'usine-cité-jardin, unique en France, construit dans les années 30 pour la fabrication des chaussures Bata. La visite permet de découvrir l'ensemble du site et en particulier l'ancien bâtiment administratif et l'ancienne cantine. L'Association "La Chaussure Bataville" vous propose de découvrir l'architecture et l'histoire de Bataville au travers un circuit d'une à deux heures. Inscription obligatoire. Prix de la visite 3.00 € à payer sur place Second RDV 8 h 45 parking de l'église de Bataville.	Dist: 16 km, déniv: 100 m.

Bulletin n° 138 - Période : mai, juin et juillet 2018.				
Quand ?		Qui ?	Où ?	Combien ?
jeu. 14 juin	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY (06 81 25 72 90)	Secteur Tonnoy- Vigneulles Tonnoy village sympa à traverser (vieilles maisons, église , château)	Dist: 14 km, déniv: 240 m.
dim. 17 juin	08:00 Journée	Patricia GEOFFROY (06 85 82 12 93)	Secteur : LISPACH. Du Lispach vers Les Champis, les courtes Gouttes, pont de Blanchemer, lac de Blanchemer, lac de la Lande, col des Faignes. Pour 2ème R.V, appeler l'animateur la veille.	Dist: 20 km, déniv: 870 m.
jeu. 21 juin	08:00 Journée	Michel FLEUROT (06 69 52 41 94)	Secteur : SAINT DIÉ. Destination inconnue De beaux paysages, des vestiges de la première guerre mondiale et le repas dans un abri, pour le reste surprise. 2ème rendez-vous parking Décathlon St Dié à 9h00 Merci de bien vouloir contacter l'animateur avant le départ de Houdemont Attention cette sortie ne se déroulera que par ciel bleu	Dist: 19 km, déniv: 950 m.
jeu. 21 juin	08:30 Journée	Jean-Paul JOLY (06 58 48 50 77)	Secteur : SAINT DIÉ MASSIF LORMONT. Rando BOTANIQUE, découverte des plantes et arbres sur un beau parcours, Les Molières/cascade, points de vue...et abri possible. Rando accompagnée par François Vernier botaniste et président de FLORAINE (assoc ds botanistes lorrains). Nombre de participants limités à 15 personnes avec inscription OBLIGATOIRE auprès de Jean-Paul JOLY par mail: jpijoly@hotmail.fr , ou par tél.	Dist: 11 km, déniv: 350 m.
ven. 22 juin	20:30 Soirée		Secteur : HOUEMONT. REUNION D'INFORMATION ET DE PROGRAMME. Ouverte à tous. - Salle Polyvalente de Houdemont.	
dim. 24 juin	08:00 Journée	Jacky LAJOUX (06 83 20 37 98)	Secteur : SAULXURES-SUR-MOSELOTTE. Tête de Zéfeut, Col de Lanseau, Col des Hayes, Haut du roc. Pour 2ème rdv, contacter l'animateur la veille.	Dist: 21 km, déniv: 900 m.
dim. 24 juin	13:30 Après-midi	Paul GATT (06 62 15 71 40)	Secteur : VEZELISE. Val de Brénon	Dist: 13 km, déniv: 150 m.
jeu. 28 juin	08:00 Journée	Jean-Marie WEHRLI (06 41 21 91 87)	Secteur : VOSGES. Randonnée surprise au pays des fées et des druides.	Dist: 18 km, déniv: 400 m.
du sam. 30 juin au sam. 07 juil.	Séjour	Marie-Claude GALMICHE (06 99 39 75 10)	Rassemblement d'été en Beaufortin - voir bulletin 137	
jeu. 05 juil.	08:00 Journée	Jean Claude HOMBOURGER (06 70 88 58 75)	Secteur : BOUXIÈRES SOUS FROIDMONT. Belle rando entre Meurthe et Moselle au départ de Bouxières sous Froidmont. Passage à Mardigny, Lorry, Marieulles etc... Château, églises, chapelles . Vue sur la ligne TGV dans la vallée.	Dist: 20 km, déniv: 400 m.
jeu. 05 juil.	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY (06 81 25 72 90)	Secteur : CHALIGNY. Intéret : Carreau de la mine du val de fer de Neuves maisons - Petit tronçon de la ligne Historique derrière villers-Clairlieu. Point de Rendez-vous : Maison forestière de Chavigny . Pour s'y rendre : Vélodrome / rue général Leclerc montante / C.H.U. / Tout droit / passer sous l'autoroute A31 / Adroite, juste avant la descente vers Chavigny, chemin perpendiculaire à la route / la maison forestière est à 100 m (On peut se garer)	Dist: 13 km, déniv: 233 m.
dim. 08 juil.	13:30 Après-midi	Paul GATT (06 62 15 71 40)	Secteur : EINVILLE AU JARD. Le Bois d'Einville	Dist: 12 km, déniv: 150 m.
jeu. 12 juil.	08:00 Journée	Nicole DUCLUSAUD- FRANCHE (06 64 11 91 10)	Secteur : FORÊT DOMANIALE DE HASLACH . Très beau circuit avec au programme, entre autres, la cascade du Nideck, le Schneeberg et sa table d'orientation, les Hirschfels... A l'issue de la randonnée, si le temps le permet possibilité de s'arrêter pour admirer la collégiale de Niederhaslach. (125 km / environ 1h45) en collaboration avec Eliane Le Guennec	Dist: 14 km, déniv: 800 m.

Bulletin n° 138 - Période : mai, juin et juillet 2018.				
Quand ?	Qui ?	Où ?	Combien ?	
jeu. 12 juil.	08:30 Journée	Alain MAYER (06 50 32 42 38)	<p style="text-align: center;">Secteur : COLLINE DE SION. Randonnée-découverte autour de la Colline de Sion</p> <p>Matin: Parking de la Basilique, Chapelle Notre Dame de la Pitié, Saxon, le saut de la Pucelle, la croix des pestiférés, la source de la Saussothe, le lavoir, le gayoir, le village de Vaudémont (le petit Carcassonne lorrain).</p> <p>MIDI : Repas à l'Auberge de la Colline : 21,50 euros, boissons comprises. Punch lorrain, Salade Vosgienne, Emincé de volailles avec riz et sauce forestière, tarte mirabelle, 1/4 de vin rouge et café.</p> <p>APRES-MIDI : Retour par la tour de Brunehaut, les remparts, la grotte des Chambrettes, le monument Barrès, le trou des fées, recherche d'étoiles près du terrain hippique, visite de la basilique et de la cité des paysages. Inscription au plus tard pour le 2 juillet Chèque à l'ordre des "Randonneurs Houdemontais" à adresser à Alain MAYER 17, Rue des Tilleuls 54710 Fléville devant Nancy contact : alain.mayer44@orange.fr ou par téléphone.</p>	Dist: 13 km, déniv: 100 m.
dim. 15 juil.	07:30 Journée	Serge JOLY (06 41 92 25 17)	<p style="text-align: center;">Secteur : LE HOHNECK. Randonnée des 5 lacs.</p> <p>Au programme de cette randonnée d'environ 7h30 de marche, les lacs du Schiessrothried et du Fischbodle, la vallée de la Wormsa, Mittlach, les lacs d'Altenweiher, de Blanchemer et de la Lande.</p>	Dist: 19 km, déniv: 1200 m.
du jeu. 19 juil. au ven. 20 juil.	WE	Serge JOLY (06 41 92 25 17)	<p style="text-align: center;">Secteur : RAINKOPF.</p> <p>Séjour randos secteur Rainkopf du 19 au 20 juillet 2018 1er jour : randonnée de 15 km et 1000 m de dénivelé (secteur Hohneck) 2ème jour : randonnée de 21 km et 1400 m de dénivelé (grand tour de la vallée de la Thur) Hébergement : nuitée au refuge du CV Louis Herges au rainkopf (hors repas) Prévoir sac de couchage ou drap sac (couvertures fournies) Prévoir pique-nique du 1er et 2ème jour La formule pour le dîner du jeudi soir sera décidée entre les participants (repas préparé par nos soins au refuge ou dîner à la ferme auberge du Firstmiss) Séjour limité à 15 personnes Date limite d'inscription : jeudi 10 mai 2018 Réservation accompagnée d'un chèque de 11€ à l'ordre des randonneurs Houdemontais à envoyer à Serge Joly - 23 avenue du général Leclerc 54000 NANCY RDV parking de la Ronchère à 8H00, pour un 2ème RDV contacter Serge Joly.</p>	
jeu. 19 juil.	08:30 Journée	Daniel MICHEL (06 98 40 19 58)	<p style="text-align: center;">Secteur : SAINT DIE.</p> <p>Rando théma sur l'agroécologie avec un agriculteur bio et une visite de la ferme ! Une autre façon de cultiver la terre en la respectant ! Un équilibre qui répond au constat de Lavoisier selon lequel "rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme".et tout s'inscrit dans un cycle permanent.La coopération et l'associativité sont deux principes qui ont permis l'émergence et la perpétuation de la vie. dixit JM Pelt. Groupe limité à 25 personnes Inscription obligatoire avant le 2 mai 2018 Contact : Daniel MICHEL. mél ynad.michel@free.fr</p>	Dist: 20 km, déniv: 300 m.
jeu. 26 juil.	08:00 Journée	Serge JOLY (06 41 92 25 17)	<p style="text-align: center;">Secteur : COL DE LA SCHLUCHT.</p> <p>Randonnée sur les crêtes vosgiennes. Depuis le col de la Schlucht, direction les Hirschsteine (Attention, passage difficile déconseillé aux personnes sujettes au vertige), le lac Vert et le lac des Truites avant de rejoindre les crêtes. Retour au col de la schlucht par le Gazon du Faing et le Tanet.</p>	Dist: 18 km, déniv: 900 m.