

Bulletin n° 136 - Période : novembre, décembre et janvier 2018.

Quand ?	Qui ?	Où ?	Combien ?	
Rappel des lieux de RdV (sauf indication spécifique fournie par les animateurs) :				
<p>Les mardis matin à 8h30 : voir calendrier et lieux de RdV sur le site pour les 2 groupes (9 et 13 km) Les mercredis matin à 8h45 pour un départ à 9h00 : RDV parking du cimetière de Houdemont (durée ~2 h) Les samedis matin à 8h30 : Marche rapide 2h - RDV parking du Souvenir Français (durée ~2 h). Les samedis apm à 14h00 : RDV parking de la Ronchère (durée ~2 h). Jeuëds et dimanches : sauf indication contraire, parking de la Ronchère à Houdemont,</p>				
<p>Pour mémoire, jours fériés ou particuliers du trimestre : La Toussaint, mercredi 01 novembre L'Armistice, samedi 11 novembre La veille de Noël, dimanche 24 décembre Noël, lundi 25 décembre la Saint-Sylvestre, dimanche 31 décembre Jour de l'an, lundi 01 janvier</p>				
jeu. 02 nov.	08:30 Journée	Daniel MICHEL (06 98 40 19 58)	Secteur : VITTEL. Rando sur le thème de l'eau avec Marc Benoit (INRA) Inscription obligatoire 5 euros. Contact D. MICHEL. 06.98.40.19.58. ynad.michel@free.fr Voir article bulletin 136.	Dist: 15 km, déniv: 400 m.
jeu. 02 nov.	13:30 Après-midi	Marie-Claude GALMICHE (06 99 39 75 10)	Secteur : FAULX. Campagne et forêt 2 ème RV : parking salle des fêtes - terrain de foot	Dist: 11 km, déniv: 150 m.
dim. 05 nov.	08:30 Journée	Patricia GEOFFROY (06 85 82 12 93)	Secteur : RUPT SUR MOSELLE. Depuis la gendarmerie de Rupt sur Moselle au col du Rhamnée puis le Châtelet et la maison des Houillons	Dist: 18 km, déniv: 650 m.
mer. 08 nov.	Formation	Jacky Lajoux (06 83 20 37 98)	Formation PSC1 (2 séances les 8 et 22/11) - voir bulletin 135	
jeu. 09 nov.	13:00 Après-midi	Daniel MICHEL (06 98 40 19 58)	Secteur : NANCY. Avec Jean-Pierre HUSSON, géographe, une sortie portant sur la découverte de la Meurthe et de ses aménagements, (par exemple en partant du pont de Malzéville érigé en 1498) et se terminant par le barreau de migration que forme la Méchelle, à proximité du pont de la Concorde. C'est à la fois une belle page d'hydrologie, d'histoire, d'aménagement et encore de projet de ville. Pour des marcheurs, ce serait sans difficulté majeure. Cf. documentation. Inscription souhaitée..merci Contact : Daniel MICHEL. 06.98.40.19.58. ynad.michel@free.fr Voir article bulletin 136.	Dist: 13 km, déniv: 200 m.
ven. 10 nov.	20:00 Soirée		REPAS et SOIREE ANNUELS DES ADHERENTS DU CLUB. "Salle polyvalente de Houdemont"	
dim. 12 nov.	13:30 Après-midi	Paul GATT (06 62 15 71 40)	Secteur : VARANGEVILLE. Circuit du sel	Dist: 10 km, déniv: 100 m.
mar. 14 nov.	05:30 Journée	Jean-Paul JOLY (06 58 48 50 77)	Secteur : LAC DU DER. LAC DU DER - GIFFAUMONT.... C'est un MARDI et un départ à 5h30 (1h30 de route) : vous voulez voir un magnifique spectacle de milliers de Grues Cendrées en migration, et assister à leur lever puis à leur coucher sur cet immense lac(4500ha) ??...Alors les courageux, mettez votre réveil !... Vous profiterez aussi de splendides paysages d'eau et verrez de nombreux autres oiseaux, puis vous apprécierez une rando dans une jolie campagne avec ses villages à architecture à pans de bois !!!...Observation dès 7h puis rando avec retour au lac à 16h; petit déjeuner et pique nique tirés du sac. Prévoyez des vêtements chauds pendant l'observation, et prenez vos jumelles(voitures à proximité). De préférence prévenez l'animateur !! Tel 06 58 48 50 77 ou mail jpjoly@hotmail.fr	Dist: 15 km, déniv: 100 m.
jeu. 16 nov.	08:30 Journée	Daniel MICHEL (06 98 40 19 58)	Secteur : MONTSEC. Deuxième rando sur le thème de la "météo" avec l'association "les colères du ciel de Lorraine" Tour de la Madine. Inscription souhaitée. Merci Contact : Daniel MICHEL. 06.98.40.19.58. ynad.michel@free.fr Voir article bulletin 136.	Dist: 18 km, déniv: 300 m.
jeu. 16 nov.	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY (06 81 25 72 90)	Secteur : SECTEUR MILLERY-MOREY. Nord de custrines. (Rando non effectuée le 14/09/2017 pour cause de mauvais temps)	Dist: 12 km, déniv: 250 m.
dim. 19 nov.	08:30 Journée	Jacky LAJOUX (06 83 20 37 98)	Secteur : SAULXURES SUR MOSELOTTE. Haut du Roc - la Piquante Pierre - Col de Menufosse - Croix des Moinats - Col de Lauvy - Haut du Comte - le Champ du Rupt. (départ parking maison de retraite) Pour un 2ème RDV contacter l'animateur	Dist: 20 km, déniv: 936 m.

Bulletin n° 136 - Période : novembre, décembre et janvier 2018.

Quand ?		Qui ?	Où ?	Combien ?
jeu. 23 nov.	08:30 Journée	Daniel MICHEL (06 98 40 19 58)	Secteur : LA CROIX AUX MINES. Un thème gustatif original...le marcheur / grappilleur...Rando avec Patrice Haberer (écrivain, forestier), suivie d'une cueillette" avec Nathalie dans la forêt de la Croix aux Mines sur le thème de "Mets et mots sauvages". A l'issue de la rando, nous dégusterons un repas original tiré des produits de la forêt. L'apéro sera aussi un grand moment de convivialité avec nos deux amoureux de la nature. Un participation financière sera demandée... inscription obligatoire contact: Daniel MICHEL 06.98.40.19.58. ynad.michel@free.fr...cf. bull. 136 site à consulter : http://www.la-cuisine-sauvage.com	Dist: 18 km, déniv: 400 m.
jeu. 23 nov.	13:30 Après-midi	André MUNIER (06 07 21 82 58)	Secteur : MARON. En forêt et au bord de la Moselle au départ de Maron	Dist: 11 km, déniv: 200 m.
dim. 03 déc.	08:30 Journée	Patricia GEOFFROY (06 85 82 12 93)	Secteur : LE MENIL. Le Menil, col de Rochelotte	Dist: 20 km, déniv: 700 m.
dim. 03 déc.	13:30 Après-midi	Paul GATT (06 62 15 71 40)	Secteur : VILLERS LÈS NANCY. De Villers à Laxou	Dist: 11 km, déniv: 140 m.
jeu. 07 déc.	13:30 Après-midi	Marie-Claude GALMICHE (06 99 39 75 10)	Secteur : TOMBLAINE. Île aux oies, bords de Meurthe 2ème RV parking piscine du lido	Dist: 8 km, déniv: 50 m.
dim. 10 déc.	08:30 Journée	Jacky LAJOUX (06 83 20 37 98)	Secteur : XONRUPT. Parking Saut des Cuves - Le pont des Fées - Le Molfaing - Derrière Nayemont - les Places - La roche des chiens - Fonies - Fontaine Gilet - Roche des Bruyère (vue sur Gérardmer). Pour un 2° rendez-vous, prendre contact avec l'animateur.	Dist: 19 km, déniv: 665 m.
dim. 10 déc.	14:00 Après-midi	Noël MAGRON (06 07 24 20 84)	Secteur : HOUEMONT. TELETHON. Voir article bulletin 136	
jeu. 14 déc.	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY (06 81 25 72 90)	Secteur : DEUXVILLE. Le Léomont : lieu historique	Dist: 11 km, déniv: 150 m.
ven. 15 déc.	20:30 Soirée		Secteur : SALLE POLYVALENTE HOUEMONT. REUNION D'INFORMATION ET DE PROGRAMME. Ouverte à tous.Salle Polyvalente de Houdemont.	
dim. 14 janv.	13:30 Après-midi	Paul GATT (06 62 15 71 40)	Secteur : SION. Circuit Barrès	Dist: 10 km, déniv: 100 m.
jeu. 18 janv.	13:30 Après-midi	Marie-Claude GALMICHE (06 99 39 75 10)	Secteur : ESSEY LES NANCY . Randonnée autour d'Essey les Nancy - Dommartemont - Saint-Max avec de très beaux points de vue sur Nancy et agglomération 2ème RV 14h00 près des casernes d'Essey les Nancy	Dist: 9 km, déniv: 30 m.
ven. 19 janv.	17:30 Après-midi		ASSEMBLEE GENERALE Vendredi 19 janvier 2018 Salle Polyvalente de FLEVILLE	
jeu. 25 janv.	13:30 Après-midi	Gérard MERVELAY (06 81 25 72 90)	Secteur : SECTEUR MESSEIN. Point de vue, étangs	Dist: 9 km, déniv: 180 m.
du sam. 27 janv. au dim. 28 janv.	WE	Daniel MICHEL (06 98 40 19 58)	Secteur : ROCHESSON. Pour les amoureux de la glisse.... WK d'initiation au Skating pour 15 personnes avec Joëlle ROEHR. Programme en deux modules très progressif. Nous serons hébergés chaleureusement chez Bernadette et Francis FELLMANN. 1, chemin des Tournées. 88120 SAPOIS. Prix du WK en chambre d'hôte : 45 euros (sans les skis +18 euros). Réservation obligatoire avant le 5 janvier 2018. Contact : Daniel MICHEL Tél 06.98.40.19.58....mél : ynad.michel@free.fr	
dim. 28 janv.	08:30 Journée	Jacky LAJOUX (06 83 20 37 98)	Secteur : VENTRON. Départ du col d'Oderen - col du Page - col de Rochelotte - Forgoutte - Ermitage Frère Joseph - Meusfoux - Retour au col d'Oderen. Pour 2° RDV prendre contact avec l'animateur.	Dist: 15 km, déniv: 460 m.